

# 2° EDIZIONE SuperHero Cup



2024

# 27 OTTOBRE KARATE



Ro  a

**PalaBandinelli**  
Via Ariana, 68 - Velletri



**Percorso •  
Palloncino •  
Kata •  
Karate Integrato •  
Kumite •**

**TORNANO A TROVARCI I SUPEREROI**

REFERENTE ORGANIZZATIVO REGIONE LAZIO  
Chiara Bellini 3283066218

**INDICE**

<b>1. CONSIDERAZIONIGENERALI</b>	<b>3</b>
<b>2. SEDE DI GARA</b>	<b>3</b>
<b>3. ORGANIZZAZIONE</b>	<b>3</b>
<b>4. CLASSI D'ETÀ</b>	<b>3</b>
<b>5. CONDIZIONI ACCESSO ALLA GARA</b>	<b>4</b>
<b>5.1. CONDIZIONI GENERALI</b>	<b>4</b>
<b>5.2. ACCREDITO</b>	<b>4</b>
<b>5.3. ACCESSO ALLE AREE DI GARA</b>	<b>4</b>
<b>5.4. ISCRIZIONI IN LOCO</b>	<b>4</b>
<b>5.5. ORARI DI ACCREDITO</b>	<b>5</b>
<b>5.6. PROGRAMMA DI GARA,PREMIAZIONI E CLASSIFICA SOCIETA'</b>	<b>5</b>
<b>6. IL KARATEGI ED IL REGOLAMENTO GARA</b>	<b>5</b>
<b>7. SISTEMI DI GARA</b>	<b>6</b>
<b>7.1 PERCORSO BAMBINI E FANCIULLI</b>	<b>6</b>
<b>7.1.2 PERCORSO RAGAZZI</b>	<b>9</b>
<b>8. PALLONCINO</b>	<b>12</b>
<b>8.1. KATA PRE-AGONISTI</b>	<b>12</b>
<b>8.2. KATA AGONISTI E PARAKARATE</b>	<b>13</b>
<b>8.3. KUMITE UNDER 12 ED AGONISTI</b>	<b>15</b>
<b>9. ECCEZIONI</b>	<b>16</b>
<b>9.1 ISCRIZIONI</b>	<b>16</b>
<b>9.2 CONTRIBUTO DIPARTECIPAZIONE</b>	<b>16</b>
<b>9.3 LISTA DI ATTESA</b>	<b>16</b>
<b>9.4 LIMITE ISCRIZIONI</b>	<b>16</b>
<b>9.5 PAGAMENTO CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE</b>	<b>17</b>
<b>9.6 IMMAGINE PROFILO</b>	<b>17</b>
<b>9.7 REGISTRAZIONE TECNICI</b>	<b>17</b>
<b>10 RESPONSABILITA'</b>	<b>18</b>
<b>11 NOTE</b>	<b>18</b>
<b>12 PREMIAZIONI</b>	<b>18</b>

## **1. CONSIDERAZIONI GENERALI**

L'informativa di gara è redatta sulla base delle disposizioni attualmente vigenti in Italia e dalle restrizioni presenti nella Regione Lazio

## **2. SEDE DI GARA**

**Palazzetto dello Sport PalaBandinelli, via Ariana 8, Velletri (RM)**

## **3. ORGANIZZAZIONE**

**CSEN LAZIO in collaborazione con CSEN ROMA**

## **4. CLASSI D'ETÀ**

Alla competizione possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi:  
( gli anni di età si intendono compiuti)

- a. BAMBINIA: 4 e 5 anni (nati negli anni 2020 e 2019)
- b. BAMBINIB: 6 e 7 anni (nati negli anni 2018 e 2017)
- c. FANCIULLI: 8 e 9 anni (nati negli anni 2016 e 2015)
- d. RAGAZZI/UNDER 12: 10 e 11 anni (nati negli anni 2014 e 2013)
- e. ESORDIENTI: 12 e 13 anni di età (nati negli anni 2012 e 2011)
- f. CADETTI: 14 e 15 anni (nati negli anni 2010 e 2009)
- g. JUNIORES: 16 e 17 anni (nati negli anni 2008 e 2007)
- h. SENIORES: 18-35 anni (nati negli anni 2006-1989)
- i. MASTER "A" e "B" (nati negli anni dal 1988 al 1974)
- j. MASTER "C" e "D" (nati negli anni dal 1973 al 1959)
- k. MASTER "E" (nati negli anni dal 1958)

**REGOLARMENTE** tesserati per l'anno in corso nell'Ente di Promozione CSEN e alle Federazioni convenzionate e con regolare certificazione medica in corso di validità.

**I PRE-AGONISTI dovranno presentarsi OBBLIGATORIAMENTE con la propria cintura sui Tatami per le prove e non potranno indossare cinture differenti da quella prevista all'iscrizione o non potranno partecipare alla gara.**

Il Kata Agonisti è riservato dalla Categoria Esordienti alla Master graduati da cintura bianca a nera.

Il Kumite Agonisti è per le Categorie Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores verdi, blu, marroni e nere.

**Gli Atleti della categoria Ragazzi (Under 12) verdi/blu/marroni potranno partecipare solo a 3 prove (Es. Palloncino+Percorso+kata o kumite+Percorso+Kata, o Palloncino+Kumite+kata etc).**

**Gli Atleti Agonisti di Kata e kumite potranno partecipare ad UNA sola delle 2 specialità',**

**La Categoria Master potrà partecipare alla SOLA prova Kata agonisti.**

**Per il Parakarate sono previste tutte le categorie da Pre-agonisti a Master con prova Kata e palloncino.**

Gli Atleti della Categoria Pre-agonisti nelle specialità kata, percorso e palloncino verranno suddivisi per sesso e cintura:

- Bianca
- Gialla/Arancio
- Verde/Blu
- Marrone

## **5 CONDIZIONI ACCESSO ALLA GARA**

In premessa è da sottolineare che la competizione ha luogo solo attraverso la garanzia offerta dalle condizioni di seguito esplicitate, unitamente all'applicazione scrupolosa delle "Linee guida per l'organizzazione di eventi e competizioni sportive" disponibili sul sito CSEN Karate Nazionale

<http://www.csenkaratenazionale.it/>

### **5.1 CONDIZIONI GENERALI**

Partecipando alla competizione la società sportiva attesta che:

- Gli atleti iscritti hanno l'autorizzazione alla partecipazione e sono in regola con la certificazione medica;
- È in possesso della liberatoria all'utilizzo delle immagini degli atleti;
- È in possesso della copia dei documenti d'identità dell'atleta e dei genitori (in caso di atleti minorenni).

### **5.2 ACCREDITO**

Il Tecnico responsabile della società, giunto nei pressi del palazzetto, si recherà nell'area Predisposta per effettuare l'accredito.

La Società Sportiva ha facoltà di delegare altro Tecnico, purché regolarmente tesserato con qualifica minima di Aspirante Allenatore ad eseguire accredito dei propri Atleti e/o seguire gli Atleti durante le fasi di gara.

Durante la Fase di accredito il Tecnico o il suo Delegato, dopo aver confermato la propria identità mediante riconoscimento con documento, confermerà la presenza e/o assenza degli Atleti della Società.

### **5.3 ACCESSO ALLE AREE DI GARA**

Atleti e coach potranno accedere alle varie aree di gara solo se muniti del regolare pass di gara che verrà con segnato al rappresentante della società durante l'accredito.

### **5.4 ISCRIZIONI IN LOCO**

**NESSUN ATLETA potrà essere iscritto dopo il termine ultimo o al raggiungimento del numero massimo consentito o durante la gara**

## 5.5 ORARI DI ACCREDITO

DOMENICA 27 OTTOBRE	ORARIO	CATEGORIE
AREA ACCREDITO	07:30 12:15 12.15 16.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• OBBLIGATORIO per tutte le Categorie Pre-agonisti</li> <li>• OBBLIGATORIO per Agonisti kata e kumite Under12</li> <li>• OBBLIGATORIO per tutte le Categorie Parakarate</li> <li>• OBBLIGATORIO per tutte le Categorie kumite agonisti</li> </ul>

**GLI ORARI SONO INDICATIVI. VERRANNO FORNITI IN MANIERA ESATTA AL TERMINE ISCRIZIONI.**

## 5.6 PROGRAMMA DI GARA, PREMIAZIONI E CLASSIFICA SOCIETA'

	ORARIO	CATEGORIE	TIMETABLE
DOMENICA	Tutte le categorie in gara		<b>ORARI DEFINITI VIA CHIUSURA ISCRIZIONI</b>

**SI RICORDA INOLTRE CHE IL PRESENTE PROGRAMMA POTRA' SUBIRE MODIFICHE IN BASE ALLA REALE PRESENZA DEGLI ATLETI A CHIUSURA ISCRIZIONE DOPO LA FASE DI ACCREDITO.**

## 5. IL KARATEGI E REGOLAMENTO DI GARA

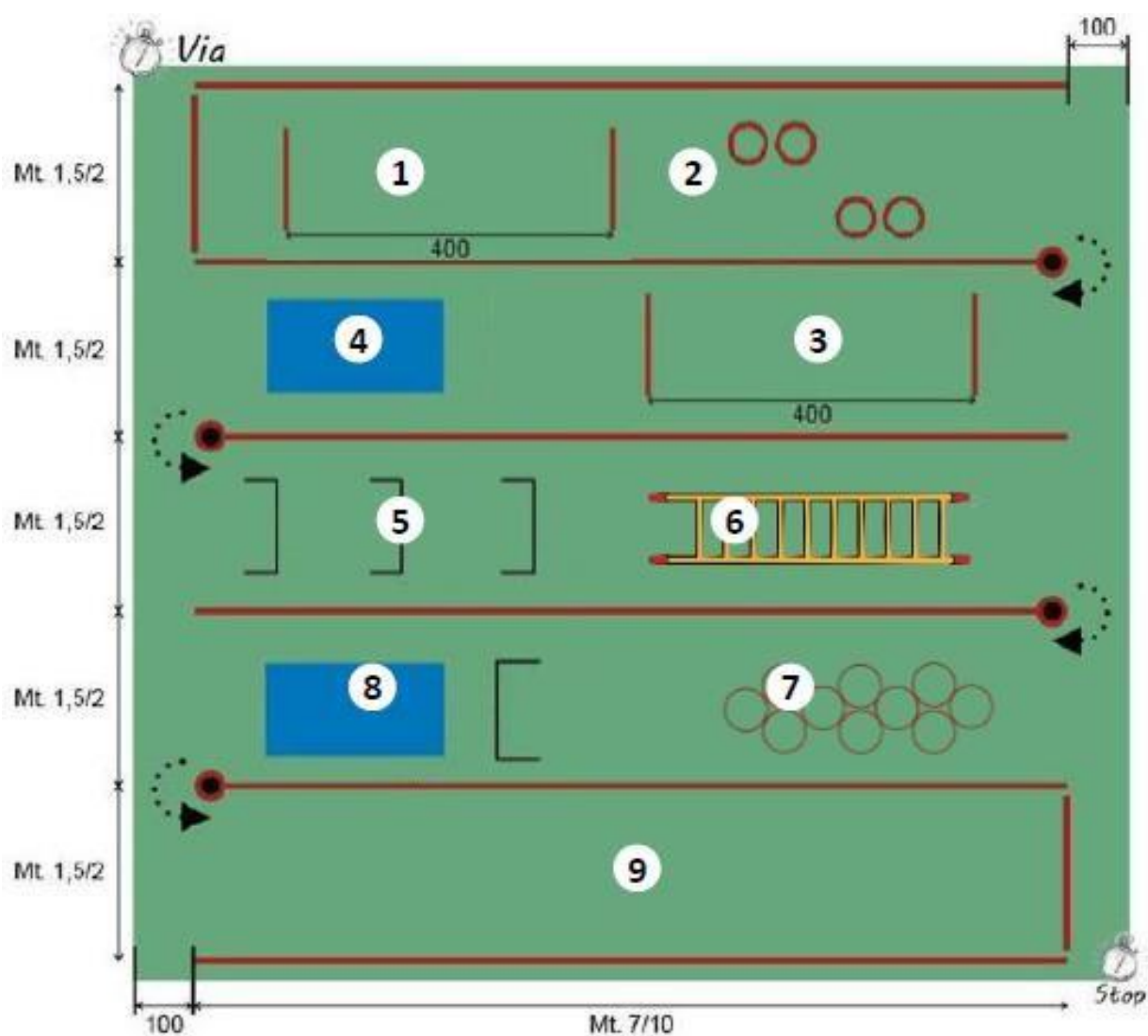
Per i Karate-Gi non esiste alcuna omologazione. Tutti i Karate-Gi, qualsiasi sia il produttore, possono essere utilizzati

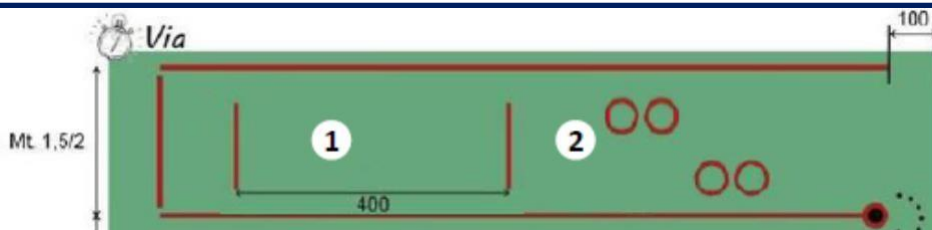
## 7. SISTEMA DIGARA

### 7.1 PERCORSO BAMBINI E FANCIULLI

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari per evitare di delimitare le corsie con strisce adesive. Gli Atleti effettueranno una sola prova.

**In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un numero di secondi come descritto nel seguito. In caso di pareggio vincerà l'Atleta più giovane**

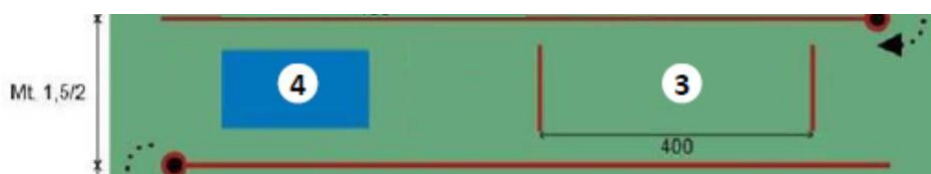




- 1) Andatura in quadrupedia prona avanti (viso rivolto verso il basso);
- 2) Balzi con appoggio monopodale avanti e laterali. E' una sequenza di 4 balzi monopodali. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due sul piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro.

**Penalità:**

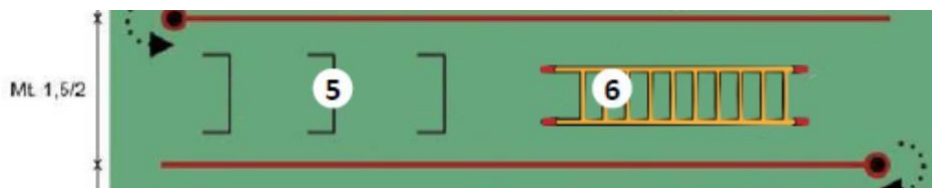
- 1) 1 secondo se le mani si posizionano dopo la riga alla partenza
- 1) 1 secondo se ci si alzi prima che le mani e i piedi siano usciti dalla stazione (riga)
- 1) 5 secondi salto completo della stazione 2) 1 secondo se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi.
- 2) 1 secondo per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato.
- 2) 5 secondi salto completo della stazione.



- 3) Andatura in quadrupedia prona indietro (viso rivolto verso il basso);
- 4) Capovolta avanti;

**Penalità:**

- 3) 1 secondo se i piedi o le mani si posizionano dopo la riga alla partenza
- 3) 1 secondo se ci si alzi prima che le mani e i piedi siano uscita dalla stazione (riga)
- 3) 5 secondi salto completo della stazione
- 4) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)
- 4) 5 secondi salto completo della stazione



- 5) Superamento libero dell'ostacolo;
- 6) Andatura in skip frontale all'interno della speedladder;

**Penalità:**

5) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto

5) 5 secondi salto completo della stazione

6) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo toccato

6) 1 secondo x ogni andatura diversa da skip

6) 5 secondi salto completo della stazione



- 7) Salti nei cerchi modalità "jumpingjack" in avanzamento ; entro nel cerchio a piedi uniti e braccia adese al corpo, salto nei cerchi successivi a gambe divaricate e braccia ABDOTTE A 120° CIRCA
- 8) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;

**Penalità:**

7) 1 secondo se l'ingresso nella stazione non avviene a piedi pari uniti

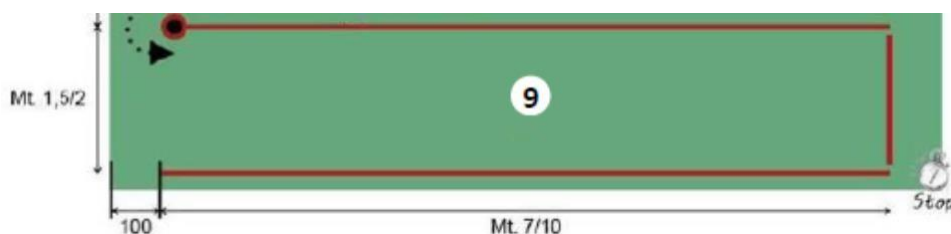
7) 1 secondo per ogni sbaglio di alternanza appoggi bipodali e mono

7) 5 secondi salto completo della stazione

8) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

8) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

8) 5 secondi salto completo della stazione



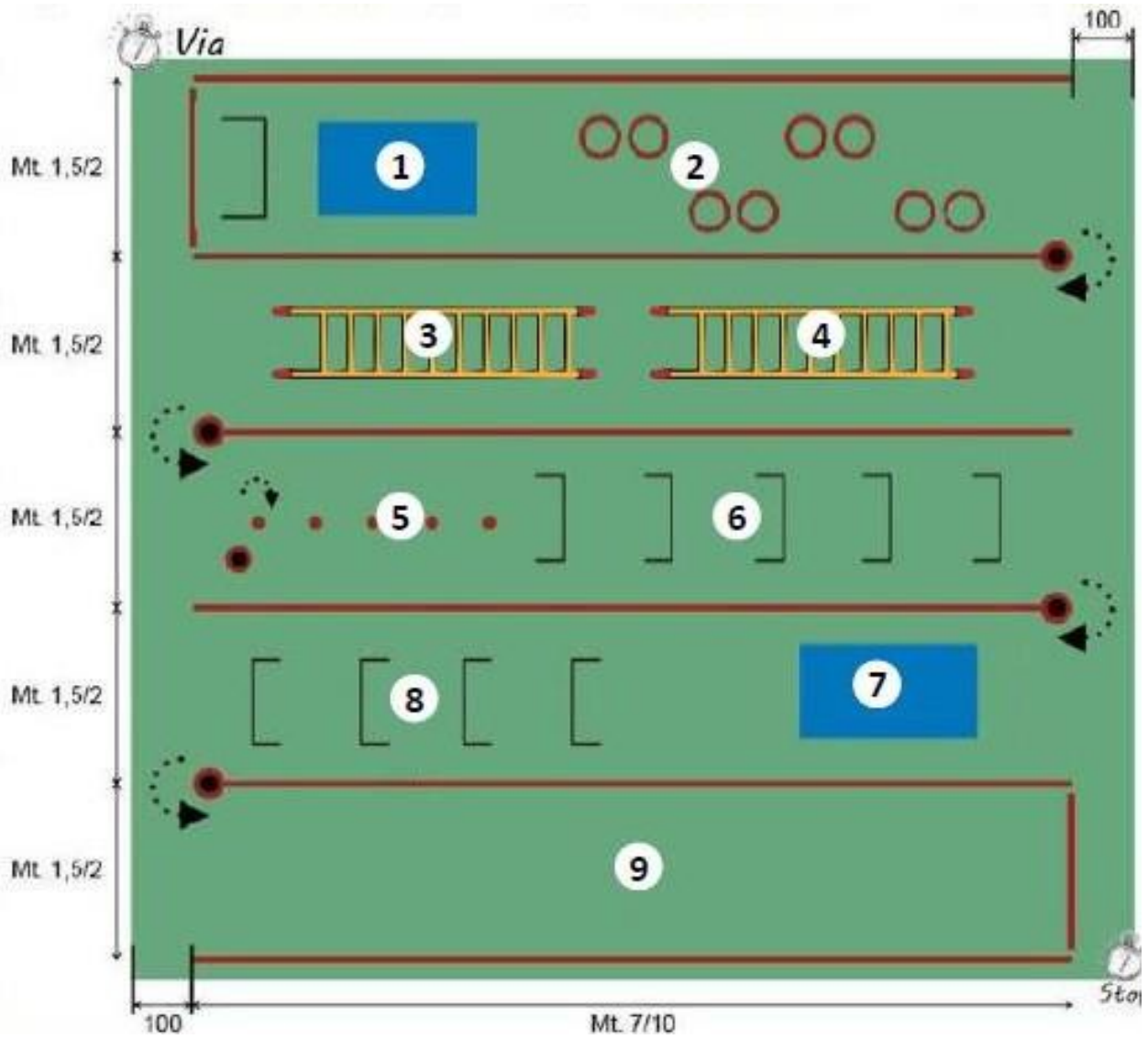
- 9) Corsa;

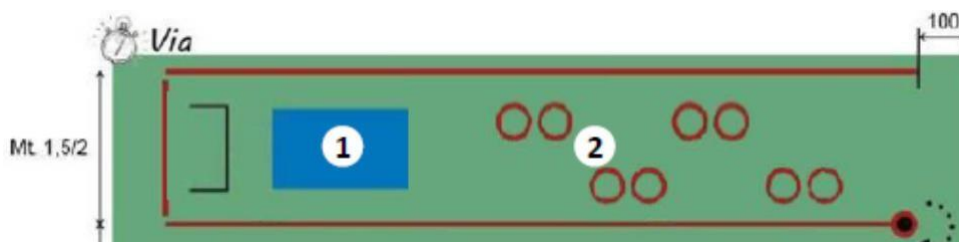
**Penalità:**

9) Nessuna penalità



### 7.1.2 PERCORSO RAGAZZI

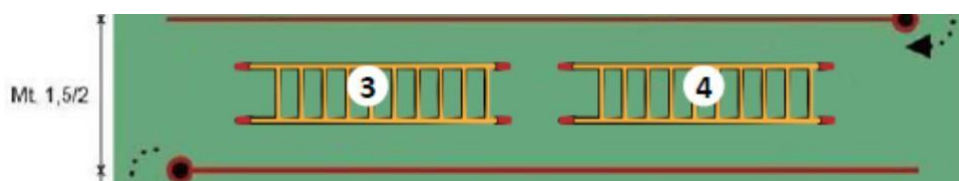




- 1) Capovolta saltata(tuffo);
- 2) balzi con appoggio monopodale avanti e laterali: E' una sequenza di 8 balzi monopodali. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due sul piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro.;

**Penalità:**

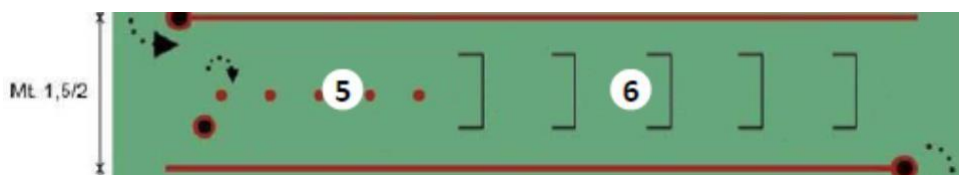
- 1)1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti
  - 1)1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)
  - 1) 5 secondi salto completo della stazione
- 
- 2) 1 secondo se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi.
  - 2)1 secondo per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato.
  - 2) 5 secondi salto completo della stazione.



- 3) Andatura in skip laterale sx o dx all'interno della speedladder;
- 4) Andatura in skip laterale dx o sx all'interno della speedladder;

**Penalità:**

- 3)1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo toccato
  - 3)1 secondo x ogni andatura diversa da skip
  - 3) 5 secondi salto completo della stazione
- 
- 4) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo toccato
  - 4)1 secondo x ogni andatura diversa da skip
  - 4)1 secondo se si esegue lo skip dalla stessa parte (sx o dx)
  - 4) 5 secondi salto completo della stazione



- 5) Slalom tra i paletti variante ragazzi;
- 6) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti;

**Penalità:**

- 5) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto
- 5) 5 secondi salto completo della stazione

- 6) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto
- 6) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti
- 6) 5 secondi salto completo della stazione

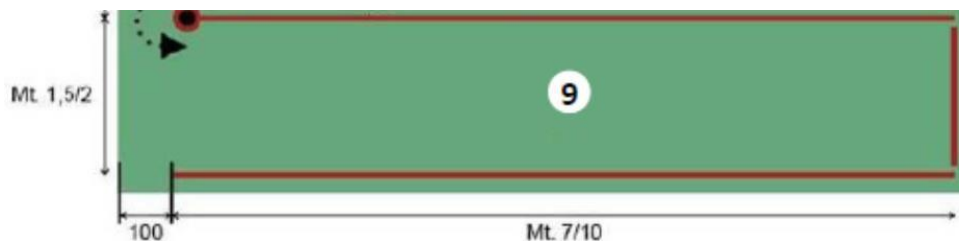


- 7) Capovolta indietro;
- 8) Superamento dell'ostacolo 2 con il piede dx e 2 con il piede sx o dx . importante si alternino di 2 in 2 gli appoggi monopodali

**Penalità:**

- 7) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)
- 7) 5 secondi salto completo della stazione

- 8) 1 secondo per ogni ostacolo saltato non seguendo le alternanze dx sx
- 8) 1 secondo per ogni ostacolo non saltato in monopodale
- 8) 5 secondi salto completo della stazione



- 9) Corsa;

**Penalità:**

- 9) Nessuna penalità

## 8. PALLONCINO

Nella prova palloncino,

- le categorie bambini, fanciulli, ragazzi effettueranno un'unica prova ed in caso di pareggio vincerà l'Atleta più giovane

**DURATA:** La durata della prova del palloncino sarà:

- 20 secondi per le categorie Bambini/Fanciulli
- 30 secondi per le categorie Ragazzi

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m.4x4, costituito da materassini di gomma. Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan–Chudan
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-UraMawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

- Pugno diretto arto superiore omo laterale (Kizamitsuki) solo Jodan
- Pugno diretto arto superiore contro laterale (Gyakutsuki);
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

**PENALITA':** Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0.2 punti ogni infrazione.

In base al numero di atleti in categoria, l'organizzazione potrà decidere di far fare la prova a due atleti in contemporanea senza cambiare le regole sopra esposte.

### 8.1 KATA PRE-AGONISTI

Nel Kata gli Atleti effettueranno una sola prova:

- Le Categorie Bambini "A" e "B" e la Categoria Fanciulli possono eseguire solo Kata di base.
- La Categoria Ragazzi fino a cintura arancione può eseguire solo Kata di base.
- Solo le cinture verdi/blu e marroni della Categoria Ragazzi possono eseguire Kata superiori
- In caso di pareggio, vincerà l'Atleta più giovane
- In base al numero di atleti in categoria, l'organizzazione potrà decidere di far fare la prova a due atleti in contemporanea senza cambiare le regole sopra esposte

## 8.2 KATA CATEGORIA AGONISTI E PARAKARATE

Gli Atleti verranno suddivisi per gruppi di cintura e sesso:

Bianca

Gialla/arancio

Verde/blu

Marrone/Nera

In tutte le categorie, in caso di spareggio, è possibile ripetere uno dei qualsiasi kata eseguiti precedentemente e non sono previsti ripescaggi in nessuna Categoria.

Se il numero degli Atleti iscritti in una qualsiasi Categoria Agonisti è pari od inferiore a 4, verra' effettuata una sola prova che determinerà la classifica finale (primo, secondo e i due terzi.).Nelle Categorie Agonisti con le cinture colorate se il numero degli Atleti iscritti in una qualsiasi Categoria è superiore a 4, si effettueranno due prove: la prima per la fase eliminatoria ed una seconda prova per i primi quattro classificati (primo, secondo e i due terzi a pari merito).

Nelle Categorie Agonisti con le cinture marroni e nere, se il numero degli Atleti e' superiore ad otto, si effettueranno 3 prove: la prima per la fase eliminatoria, la seconda per i primi 8 qualificati e la terza per i primi 4 classificati. (primo, secondo e i due terzi a pari merito).

Le cinture dalla bianca alla arancione possono eseguire solamente Kata di base.

Le cinture verdi, blu, marroni e nere possono eseguire sia kata di base che kata superiori e devono **OBBLIGATORIAMENTE** dichiarare il Kata al Presidente di giuria di Tappeto prima di iniziare la prova.

Le cinture bianche, gialle ed arancioni possono ripetere lo stesso kata in ogni turno.

Le cinture verdi, blu, marroni e nere devono cambiare Kata ad ogni turno

La valutazione sarà effettuata da cinque Ufficiali di gara con punteggio da 5.0 a 10.0 con incrementi o decrementi di 1 decimi di punto. Il voto finale sarà determinato dalla somma dei tre voti rimanenti dopo aver escluso il punteggio minimo più basso ed il punteggio massimo più alto.

La Categoria Master Agonisti Kata verrà suddivisa in:

-Master "A" e "B"

-Master "C" e "D"

-Master "E"

In caso di spareggio si effettuerà una ulteriore prova che verrà valutata sempre a punteggio.

Gli Atleti della sola Categoria Master Parakarate verranno accorpati tra loro

## PARAKARATE

KATA INDIVIDUALE				PARAKARATE		
CATEGORIA	GRADO - CINTURE			Anno di nascita	Età	

D.I.R. Autismo - Cerebrolesi - A.D.H.D.						
ESORDIENTI	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2012 -2011	12-13 anni
CADETTI	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver /Blu	Mar- Nera	2010-2009	14- 15 anni
JUNIORES	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2008-2007	16- 17 anni
SENIORES	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2006-1989	18-35 anni

D.I.R. Sindrome di Down						
ESORDIENTI	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2012 -2011	12-13 anni
CADETTI	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2010-2009	14- 15 anni
JUNIORES	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2008-2007	16- 17 anni
SENIORES	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2006-1989	18-35 anni

D.S. Ipovedenti - Non vedenti - Ipoudenti - Non udenti						
ESORDIENTI	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2012 -2011	12-13 anni
CADETTI	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2010-2009	14- 15 anni
JUNIORES	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2008-2007	16- 17 anni
SENIORES	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2006-1989	18-35 anni

D.F. Atleti in carrozzina - Atleti con diversità fisica generica						
ESORDIENTI	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2012 -2011	12-13 anni
CADETTI	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2010-2009	14- 15 anni
JUNIORES	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2008-2007	16- 17 anni
SENIORES	M-F	Bianca	Gia/Ara-Ver/ Blu	Mar- Nera	2006-1989	18-35 anni

## NOTE

- L'Atleta ipovedente, se indossa la mascherina, gareggerà con il non vedente, altrimenti si divideranno le categorie.
- Non udenti : rientrano in questa categoria gli Atleti che hanno, nell'orecchio migliore, una percezione al di sotto dei 55 db.
- Nella prova Kata gli atleti effettueranno una o più prove.
- Gli atleti classificati come quarti nel punteggio, saranno comunque premiati come terzi.
- Si possono eseguire Kata di libera composizione o Kata di stile e possono essere assistiti dal coach.
- Nella prova Kata non sarà preso in considerazione il tempo.

### **8.3 KUMITE AGONISTI ED UNDER 12**

Il kumite verrà svolto dividendo gli atleti per gruppi di cintura, sesso e per peso come da regolamento e tutti gli atleti dovranno presentarsi obbligatoriamente con le cinture rosse o blu. La Categoria Under 12 verrà suddivisa in verdi/blu/marroni

**Verrà applicato il Regolamento Fijlkam 2024 a 3 o a 5 Ufficiali di gara. Sono previsti ripescaggi solo per le cinture marroni e nere in tutte le Categorie Agonisti ( NON in quella Under 12).** LA DURATA DEI COMBATTIMENTI UNDER 12 SARA' DI 75 SECONDI, ESORDIENTI 1 MINUTO E 30 SECONDI, TUTTI GLI ALTRI DI 2 MINUTI. Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla presente circolare gara:

**CONCHIGLIA**

**PARADENTI-GUANTINI**

**PARATIBIA (COLLO E PIEDE)**

**CORPETTO**

**PARASENO (PER LE CATEGORIE FEMMINILI AGONISTI..NON E' PREVISTO NEGLI UNDER 12)**

**NON POTRANNO PARTECIPARE ALLA GARA ATLETI CHE SI PRESENTINO SENZA LE PROTEZIONI OMOLOGATE PREVISTE DAL REGOLAMENTO.**

Per la Categoria Esordienti è obbligatorio il Corpetto previsto ed omologato per gli Under 14 indossato sopra la giacca del Karategi ed il **SOLO** caschetto protettivo omologato. Negli Under 12 il corpetto dovrà essere indossato sopra il karategi.

Per la Categoria Under 12 verrà applicato il Regolamento a 3 Ufficiali di gara (combattimento Limitato con l'assegnazione dei punti) e saranno suddivisi per peso e sesso con una sola categoria di cintura da verde a marrone

Saranno ammesse solo le seguenti tecniche:

- chudan mawashigeri ;
- chudan yakuzuchi;
- jodan urakenuchi;
- jodan mawashigeri;
- jodan uramawashigeri.

La schiena NON è bersaglio.

NON sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e colpi diretti al viso (kizamizuchi). Tutte le tecniche non citate SONO VIETATE

**GLI ATLETI DELLE CATEGORIE AGONISTI VERRANNO SUDDIVISI PER CINTURA, PESO E SESSO:**

**- VERDE/BLU**

**- MARRONE/NERE**

**PESATURA A CAMPIONE:**

Verranno effettuate pesature a campione per ogni singola categoria di peso su bilancia elettronica: tutti gli atleti dovranno presentarsi al controllo peso muniti del relativo documento di riconoscimento di identità. La pesatura sarà effettuata con gli Atleti in maglietta e Pantalone

**La tolleranza ammessa per ciascuna categoria e' di 0,2 kg Categorie maschile e 0,5 kg le femminili.La divisione dei pesi rispetterà le tabelle previste e presenti sul sistema Sport Data**

## 9.ECCEZIONI

Nella prova di kumite, le categorie potranno essere accorpate per peso e cintura omogenei in modo che la differenza di peso risulti la minima possibile. Tale decisione sarà presa in accordo con i tecnici delle società

### 9.1 ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale CSEN Karate Sport Data al seguente link e scegliendo la gara corretta con apertura il 03 Ottobre e chiusura il 16 Ottobre ore 16:

<https://www.sportdata.org/csen/set-online/index.php>

**NON SONO PREVISTI RIMBORSI AGLI ATLETI CHE NON SI PRESENTERANNO IN GARA, TRANNE NEI CASI DI MALATTIA O DI SALUTE LEGATI ALL'ATLETA STESSO. IN QUESTO CASO LA SOCIETA' INTERESSATA DOVRA' PRESENTARE ALL'ORGANIZZAZIONE GARA IL CERTIFICATO MEDICO DELL'ATLETA ENTRO R NON OLTRE IL GIORNO SEGUENTE L'EVENTO.**

### 9.2 CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Il contributo di partecipazione e':

- Categoria Pre-agonisti : € 15,00 per iscrizione ad una specialità, piu' € 2,50 per la seconda prova e € 2,50 per la terza prova che si vuole eseguire. ( es: solo percorso € 15,00 mentre percorso e palloncino € 17,50 tutte e tre le prove € 20,00.) Stessa modalità di pagamento per la categoria Under 12
- Categorie Agonisti: euro 20 per iscrizione alla specialita' ( gli Atleti Agonisti possono partecipare solo ad una delle 2 specialita' previste).
- Parakarate gratuito

### 9.3 LISTA DI ATTESA

Tutti gli Atleti inseriti sono comunque posti in "lista di attesa". **Le Società Sportive di appartenenza devono provvedere a inserire nel proprio data base la foto degli Atleti interessati ed effettuare il pagamento dell'iscrizione entro le 72 ore successive all'inserimento dei propri Atleti nella lista di attesa al termine delle quali il sistema andra' ad escludere automaticamente gli Atleti dalla gara.**

### 9.4 LIMITE ISCRIZIONI

Il limite massimo di iscrizioni è di 700 Atleti. Parakarate iscrizioni illimitate.

**In caso di raggiungimento del limite, le iscrizioni verranno chiuse, prima del termine naturale, senza preavviso.**



## 9.5 PAGAMENTO DEL CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

**Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario, specificando codice della Società Sportiva e nominativi degli Atleti iscritti:**

Comitato Provinciale Csen Roma Iban: IT17D0200805219000002941198

CON CAUSALE: SuperHero Cup

Copia della contabile bonifico dovrà essere inviata a: [gare.lazio@csenkaratenazionale.it](mailto:gare.lazio@csenkaratenazionale.it)

## 9.6 IMMAGINE DEL PROFILO

**Si ricorda che per la registrazione è OBBLIGATORIO l'inserimento della foto nel portale Sportdata KARATE. La foto dovrà essere del tipo fototessera su sfondo BIANCO, con le stesse caratteristiche visive per il rilascio dei documenti d'identità o passaporto.**

**Non sono accettate copie di foto dal documento d'identità o dal passaporto.**

**Qui sotto esempio di foto conformi e non conformi. Tali esempi sono di aiuto per capire che è un primo piano su sfondo BIANCO, può essere fatta con il cellulare in modalità 4/3 verticale.**

### a. REGISTRAZIONE TECNICI

Le Società Sportive devono registrare sul portale Sportdata dell'Evento i Tecnici accompagnatori nella misura di:

- **Al massimo 1 Tecnico (fino a 5 Atleti) e un massimo di 3 (per almeno 11 Atleti).**

La registrazione dei Tecnici dovrà avvenire aggiornando l'anagrafica presente nel proprio data base sport data e successivamente iscriverli all'evento

- La Società Sportiva ha la facoltà di delegare altro Tecnico, purché regolarmente tesserato con qualifica minima di Allenatore, od eseguire accredito dei propri Atleti fatto salvo che il Tecnico delegato sia in possesso di delega e dei documenti d'identità o copia conforme, secondo quanto previsto dall'allegato nell'area download.
- La Società Sportiva ha facoltà di delegare altro Tecnico purché regolarmente tesserato con qualifica minima di Allenatore, a seguire i propri Atleti durante le fasi di gara.

Tutti i campi contrassegnati dall'asterisco sono obbligatori, compreso il codice fiscale e la Foto.

Tutte le iscrizioni saranno poste in lista di attesa per la verifica della Qualifica, del tesseramento per l'anno In corso e della FOTO ed approvate successivamente.

## **10. RESPONSABILITA'**

Il CSEN declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone e dalle cose degli Atleti, dei Tecnici, degli Ufficiali di Gara o terzi derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

## **11. NOTE**

L'evento e le modalità di svolgimento dello stesso sono, ovviamente, subordinati alle ulteriori eventuali limitazioni derivanti dall'andamento della pandemia e potrà subire variazioni e/o modifiche sulla base delle disposizioni, di carattere Nazionale o Regionale, assunte dalle Autorità Governative.

## **12. PREMIAZIONI**

- Nel Parakarate tutti gli Atleti verranno premiati con le medaglie di oro, argento e bronzo in base alla classifica finale: primo, secondo e tutti terzi a pari merito.
- Nei Pre-agonisti verranno premiati il primo, il secondo ed i due terzi a pari merito di ogni singola mini- pool ( per la classifica Societa' verranno considerati solo i reali primi, secondi ed i 2 terzi posti di ogni Categoria e Cintura). Tutti gli altri Atleti saranno premiati con medaglietta di partecipazione.
- Nel Kata Agonisti verranno premiati il primo, il secondo ed i due terzi a pari merito di ogni pool
- Nel Kumite Agonisti ed Under 12 verranno premiati il primo, il secondo ed i due terzi a pari merito di ogni pool
- Verranno premiate le prime 4 Societa' nel Kumite Agonisti.
- Verranno premiate le prime 4 Societa' nel Kumite Under 12
- Verranno premiate le prime 4 Societa' nel Kata
- Verranno premiate le prime 4 Societa' nel Parakarate
- Verranno premiate le prime 4 Societa' dei Preagonisti in ogni singola specialita'

### **PUNTEGGI MEDAGLIE:**

- 10 PUNTI AL PRIMO CLASSIFICATO
- 8 PUNTI AL SECONDO CLASSIFICATO
- 6 PUNTI AI TERZI CLASSIFICATI